

# Initiation biathlon & ski de fond 2020



## 3<sup>èmes</sup> années

|                         |                      |                |
|-------------------------|----------------------|----------------|
| MARDI 4 février 2020    | A.Bressoud Blattmann | <b>3A   3F</b> |
| JEUDI 6 février 2020    | A.Bressoud Blattmann | <b>3B   3G</b> |
| VENDREDI 7 février 2020 | M. Salerno           | <b>3C   3H</b> |
| LUNDI 10 février 2020   | V. Gobelet Moix      | <b>3D   3I</b> |
| MARDI 11 février 2020   | M. Salerno           | <b>3E</b>      |

Inscriptions en ligne :

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd3aad3OhqEWmanVLBKbv7ia5sLBAwkpJd4aeii-kEYsFpejA/viewform>

Lieu : Cergnement, Gryon-Villars

Transport : **7h50** distribution du matériel en salle C  
**8h05** départ des cars au Collège de St-Maurice (le long du mur CFF)  
**15h00** retour au car et chargement  
**15h15** départ des cars de Cergnement  
**16h15** arrivée prévue à St-Maurice

Horaire : Matin **9h30 - 12h00**  
Midi : pique-nique ou repas libre (un refuge)  
Après-midi : **13h00-15h00**

Matériel à prendre :  habits adaptés à la saison et à la météo (habits de ski très conseillés) pour une journée en plein air !  
 habits de rechange (t-shirt de rechange)  
 gants, bonnet et lunettes de soleil  
 sac à dos  
 pique-nique, boissons (en cas de mauvais temps, privilégier le repas sur place > prévoir argent)

Matériel fourni (**25.-**) : skis de fond, chaussures de fond et bâtons  
Le matériel réservé pour le ski de fond sera distribué le jour même en salle C

**Il s'agit d'une journée sans alcool ni tabac.  
Bonne journée sportive!**